



## Domande Frequenti

# FAQ

1. Quali sono i costi del primo incontro e dei successivi controlli?

Il costo del primo incontro è pari a 110 euro + 2 euro della marca da bollo. Il costo dei controlli è pari a 55 euro. Vi è una sezione dedicata sul mio sito [www.deliziosamenteinforma.com](http://www.deliziosamenteinforma.com).

2. Qual è la frequenza dei controlli?

Dipende dal tipo di percorso, solitamente i controlli hanno una cadenza mensile.

3. Dove riceve?

Ricevo a Novi Ligure presso lo studio di nutrizione in via Giuseppe Mazzini 129

4. Come si può prenotare una consulenza?

Si può prenotare una consulenza chiamando il numero +39-3473750087

5. Quanto dura e in cosa consiste il primo colloquio?

Il primo colloquio solitamente ha durata di un'ora, durante il quale si svolgerà un'attenta intervista per conoscere lo stile alimentare, lo stile di vita, le abitudini e i gusti, così da poter personalizzare il piano alimentare. Si valuteranno le misure antropometriche e si effettuerà la BIA.

6. Come si svolgono i controlli?

I controlli hanno lo scopo di valutare i progressi svolti, saranno luogo di confronto, permetteranno di aumentare le conoscenze in ambito di educazione alimentare e verranno rivalutate le misure antropometriche.

7. La fattura è detraibile?

Sì, la fattura è detraibile come spesa sanitaria.

8. Può fare consulenze on line?

Sì attraverso portale dedicato a tale tipologia di consulti, approvato dall'Ordine.

9. Riceverò subito il piano alimentare?

Il piano alimentare verrà rilasciato dopo la consulenza a distanza di circa 5-7 giorni lavorativi.



## Domande Frequenti

# FAQ

### 10. Che tipo di percorsi offre la sua consulenza?

- ✓ Educazione alimentare per adulti, bambini e anziani.
- ✓ Presa in carico e follow up in fase di dimagrimento e mantenimento del peso
- ✓ Stima della composizione corporea tramite BIA AKERN e valutazione dei fabbisogni nutrizionali.
- ✓ Diete personalizzate rivolte sia a soggetti in condizioni fisiologiche, sia a soggetti interessati da condizioni patologiche (eccetto patologie renali).
- ✓ Elaborazione di piani alimentari per soggetti affetti da intolleranza e allergie alimentari.
- ✓ Elaborazione di piani alimentari per soggetti vegetariani, vegani e sportivi.
- ✓ Elaborazione di piani alimentari per donne in gravidanza, allattamento e in menopausa
- ✓ Percorsi svezzamento
- ✓ Percorsi pianificazione menù settimanale

### 11. Ha dei profili social dove seguirla?

Sì, mi trovate:

- ✓ Pagina Facebook come: Dott.ssa Serafina Cardaci - Biologa Nutrizionista
- ✓ Profilo Instagram come: sery.cardaci.nutrizionista
- ✓ Sito internet: [www.deliziosamenteinforma.com](http://www.deliziosamenteinforma.com)